

*Propozycje aktywności na czas nauki
zdalnej w dniach 03.01-07.01.2022
"Polskie góry do góry"*



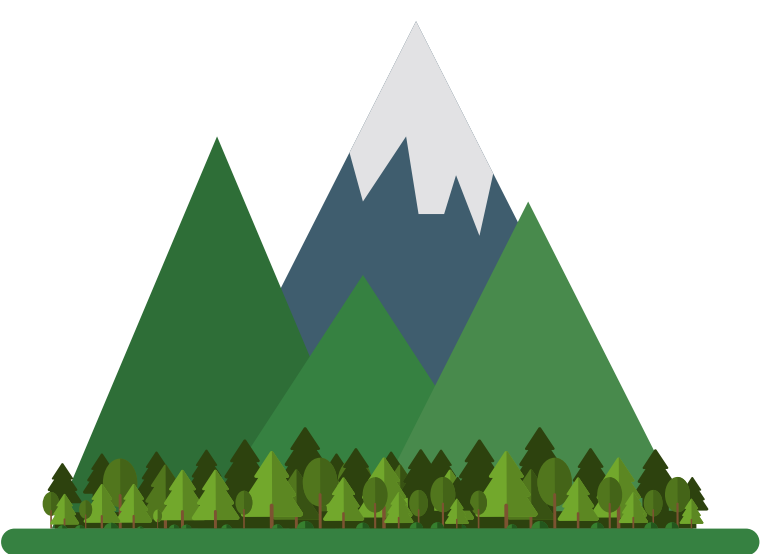
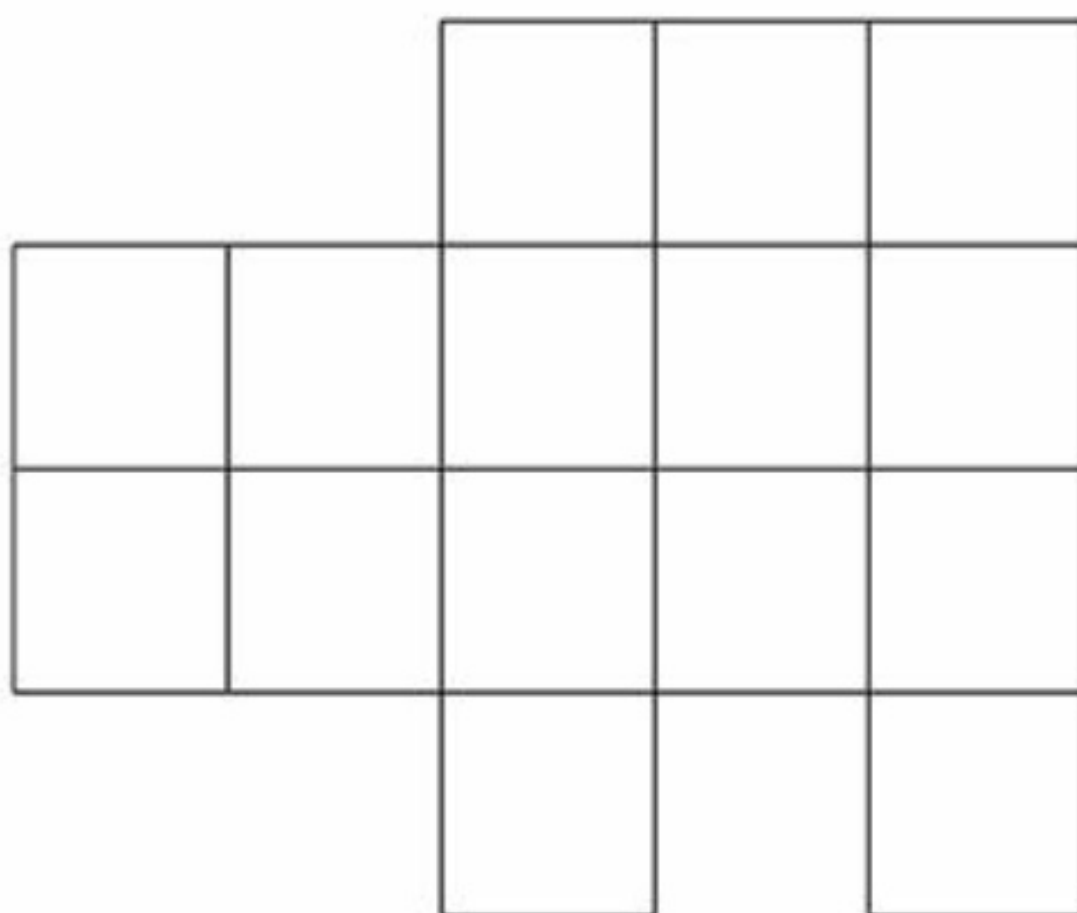
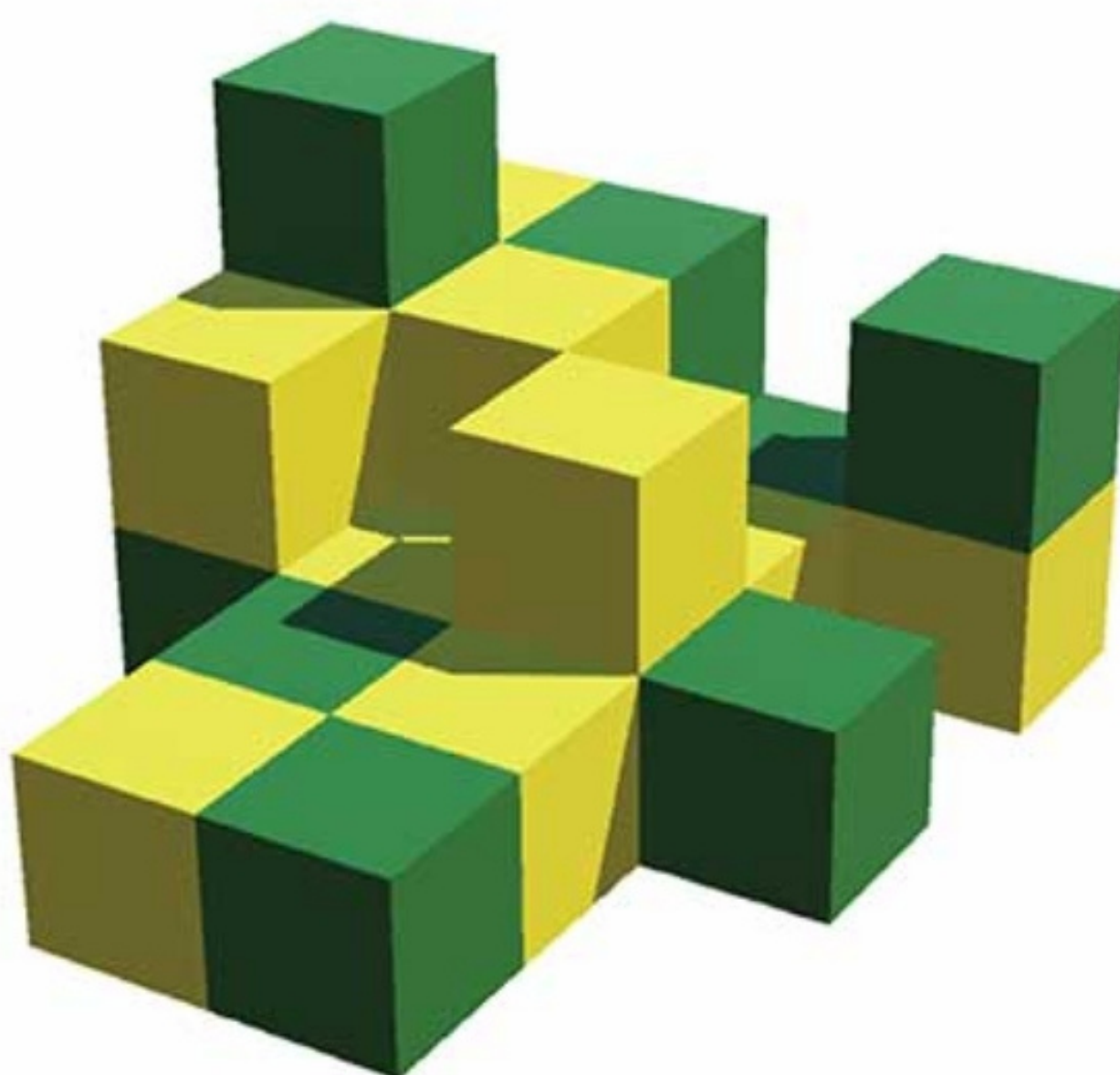
Ćwiczenie 1.

FIGURY

Widok z góry

052

Pokoloruj widok budowli widzianej z góry.





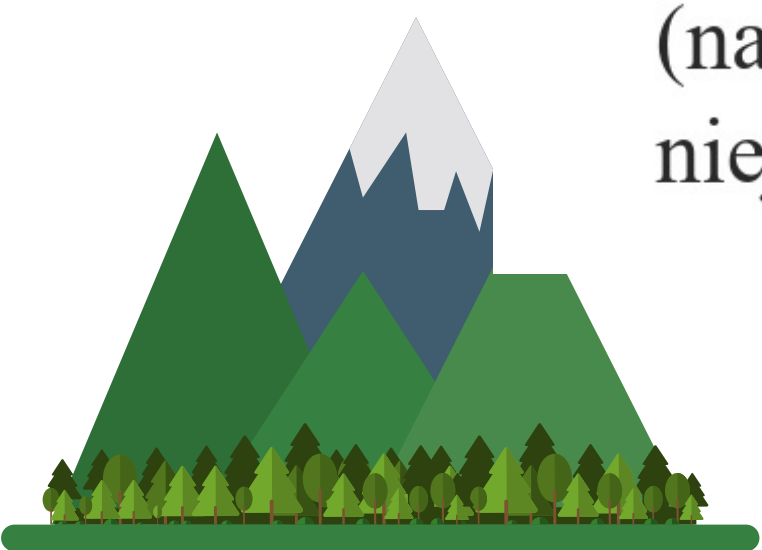
Ćwiczenie 2. Praca plastyczna – krajobraz górski.



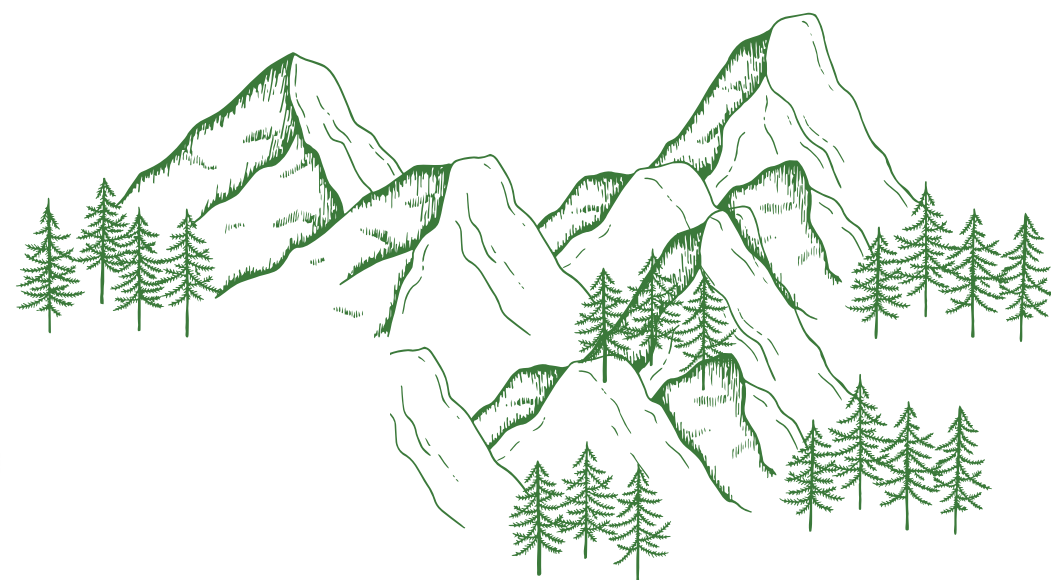
Potrzebne materiały:

- biały karton
- farby (niebieska, zielona, szara, biała)
- pędzle
- bibuła zielona
- papier pakunkowy
- klej
- nożyczki

Instrukcja: Karton/kartkę z bloku technicznego malujemy farbami (górna część na niebiesko, dolna na zielono). Po wyschnięciu gnieciemy papier pakunkowy (może być papier śniadaniowy, zwykła kartka a4) i tworzymy z niego góry. Przyklejamy je na karton i malujemy szarą i białą (na szczytach) farbą. Tniemy bibułę i robimy z niej choinki. Przyklejamy je na karton.



Ćwiczenie 3. Co zabrać ze sobą w góry a co nad morze? Materiały interaktywne.



<https://wordwall.net/pl/resource/17783766/co-zabra%C4%87-w-g%C3%B3ry-a-co-nad-morze-posegreguj>

* Zabawa naśladowcza przy piosence pt. „**W góry**”.

<https://www.youtube.com/watch?v=FDY3HNRUaeE>

*Zabawa matematyczna „**Owce na hali**”.

Zadanie 1

Na hali ,na hali
15 owiec juhas pasie.
Dwie w góry uciekły.
Ile teraz masz owiec, juhasie?

Zadanie 2

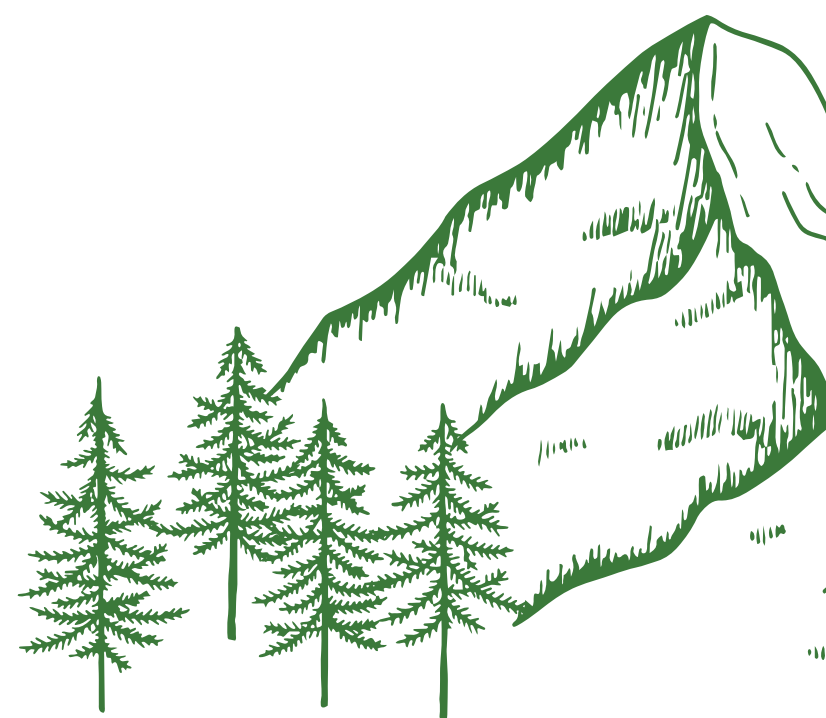
Do zagrody 13 owiec
wpędził juhas młody.
ale cztery starsze owce
uciekły z zagrody.
Policz teraz szybko mi -
ile owiec w zagrodzie śpi?

Zadanie 3

Na hali ,na hali
raz się tak zdarzyło,
że do 11 starszych owiec
3 młode przybyły.
Powiedz teraz mi -
ile wszystkich owiec
w zagrodzie śpi?

Zadanie 4

Na łące pod górą
juhas owce pasie;
czternaście czarnych owiec
i dziewięć białych hasa.
Ile wszystkich owiec
jest w stadzie juhasa?



***Wędrówka**” – masażyk.

Dzieci siedzą z rodzicami lub rodzeństwem w odległościach umożliwiających im rysowanie po plecach . Recytują wiersz i wykonują rysunki:

Wędrujemy rażno w góry, (dzieci palcami obu rąk delikatnie stukają w plecy po obu stronach

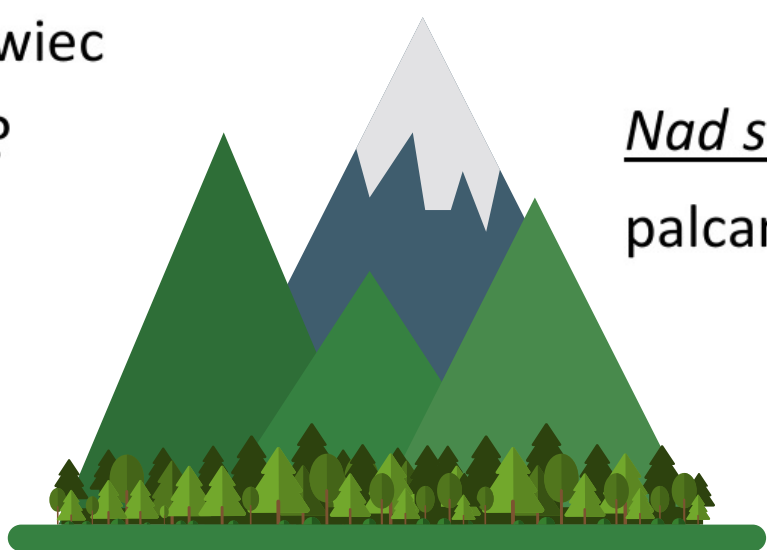
kręgosłupa od dołu do

góry)

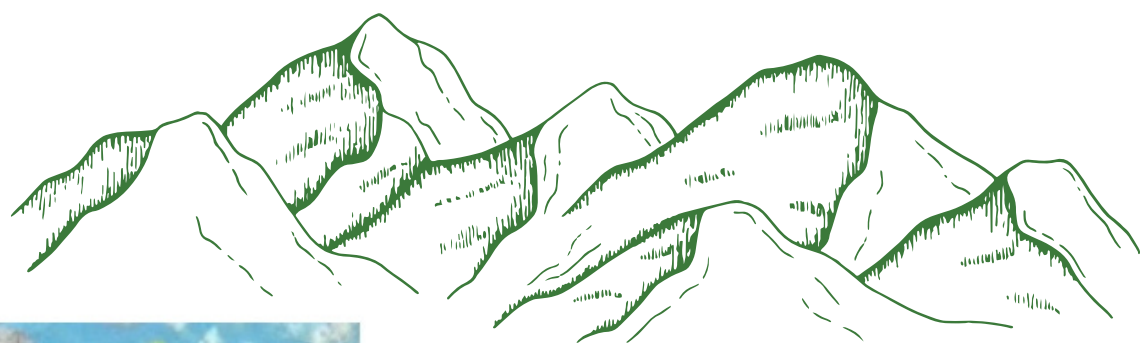
Pod nogami mamy chmury. (od dołu pleców do góry dzieci rysują pętle wzdłuż kręgosłupa)

W górze jasne słońce świeci, (w górnej części pleców dzieci rysują linie proste od kręgosłupa na zewnątrz)

Nad strumykiem idą dzieci. (dzieci delikatnie uderzają palcami po kręgosłupie od dolnej części pleców w górę)



* „Góry” - prace plastyczne :



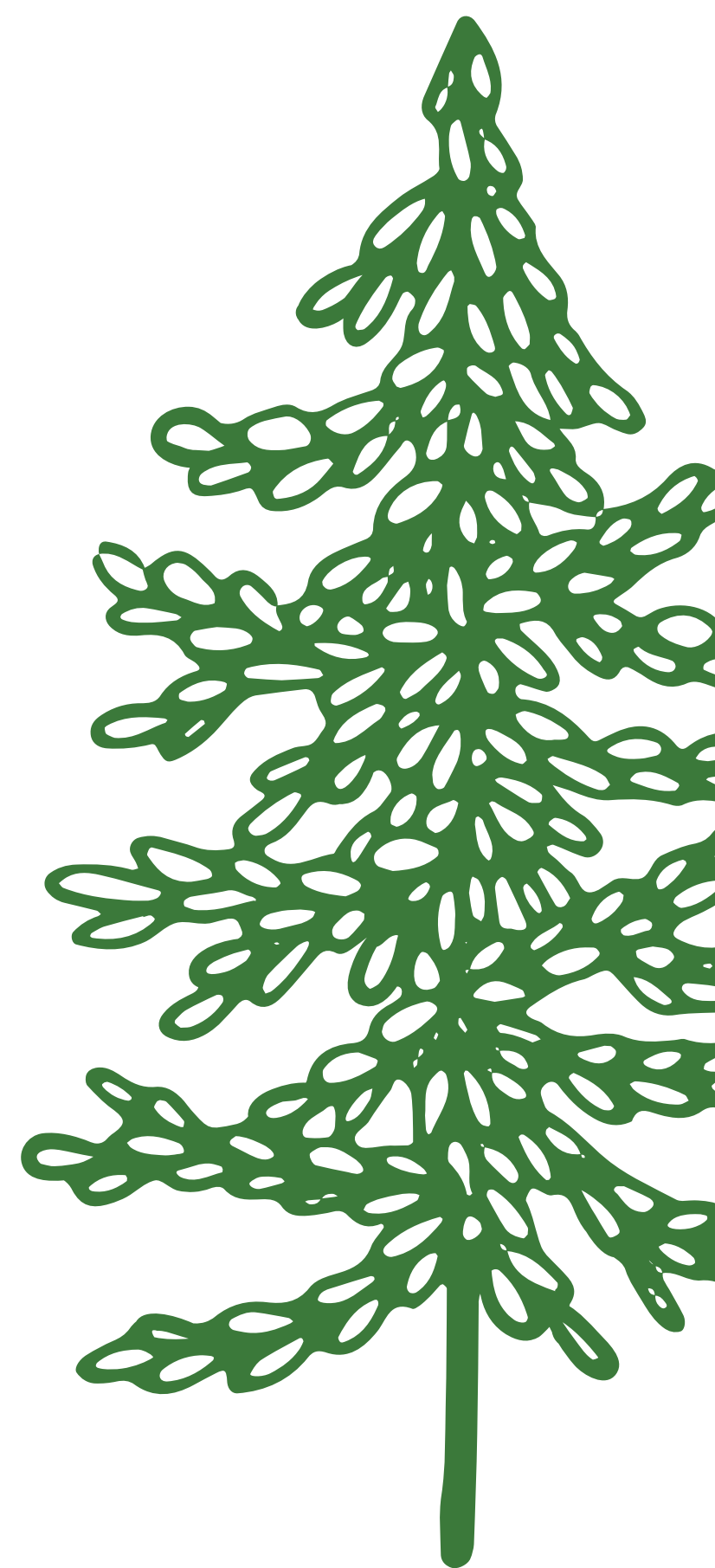
Z wykorzystaniem szarej gazety.

Kartkę techniczną malujemy farbami - górna część na niebiesko, dolna na zielono. Po wyschnięciu gniciemy papier rysunkowy lub szarą gazetę i tworzymy góry. Przyklejamy je na kartkę i malujemy szarą i białą farbą. Z bibuły wykonujemy choinki.



Malujemy farbami kartki na szaro, zielono, niebiesko. Wydieramy góry, łąki (hale), owce, pasterza i przyklejamy na niebieskie tło.





Malujemy talerzyk farbami lub kredkami na zielono i niebiesko .Wycinamy z papieru kolorowego elementy krajobrazu górskiego.

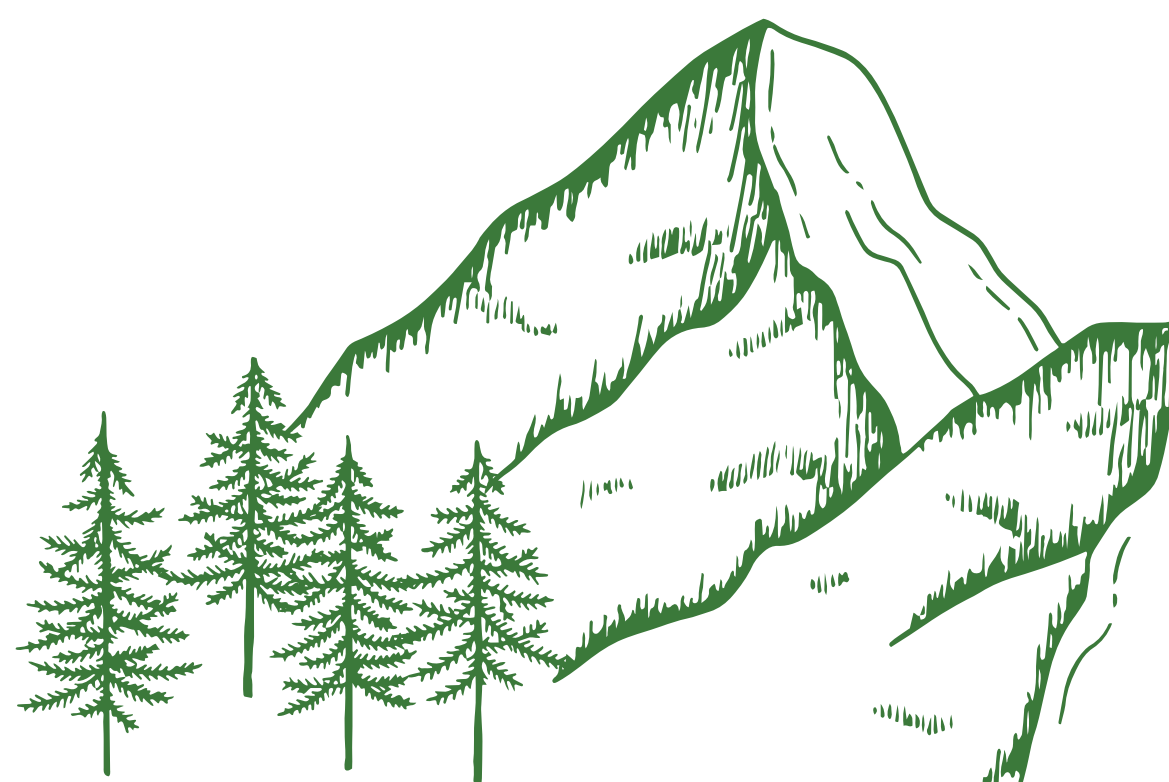
1. Praca plastyczna pt. "Góry zimą".

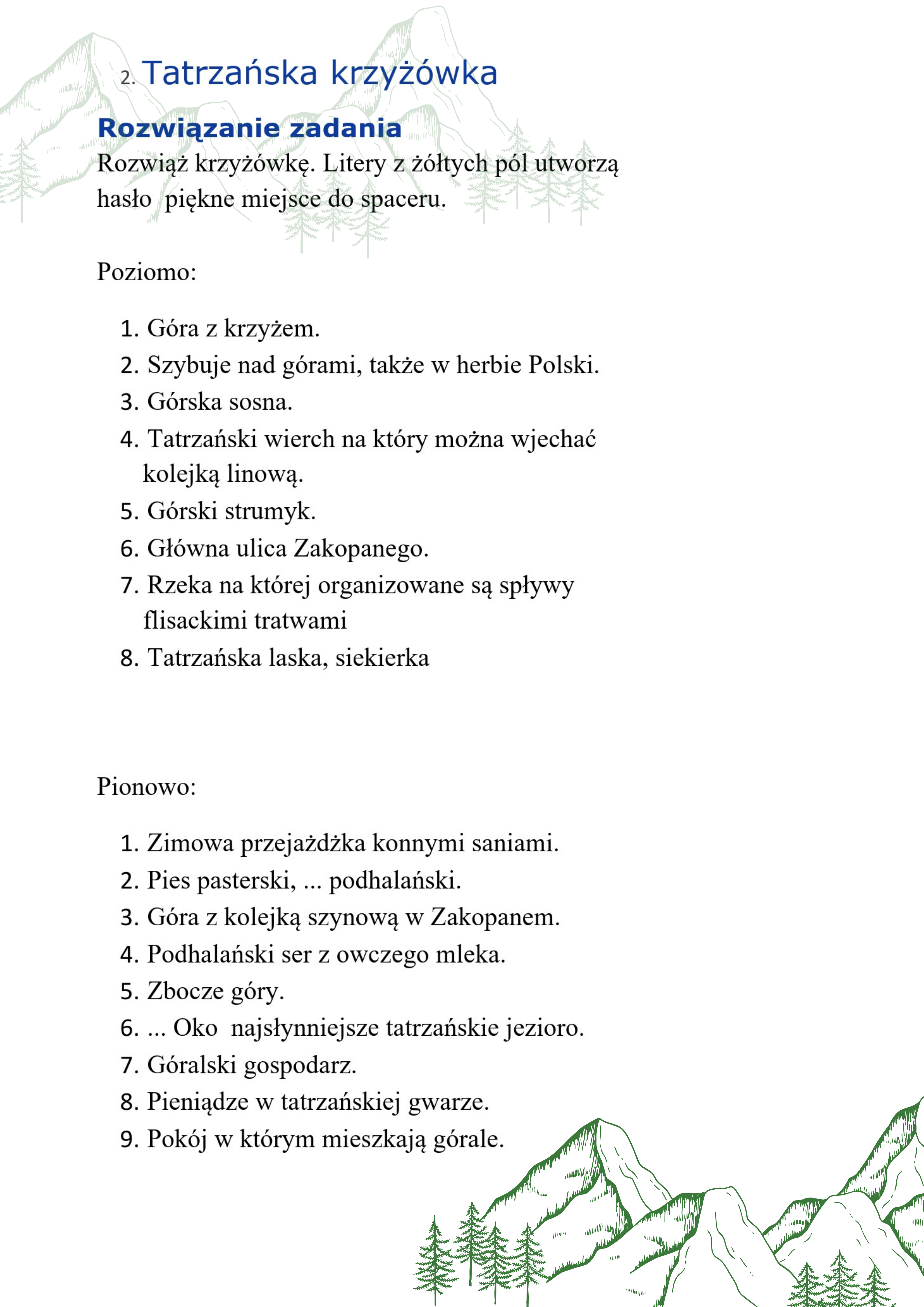


Na kartkę w niebieskim kolorze naklejamy pogniecioną gazetę, formując góry. Utworzone góry malujemy białą farbą. Na dole kartki naklejamy kawałki białej pianki, watoliny lub waty kosmetycznej tworząc zaspę. Niebo ozdabiamy papierowymi śnieżynkami lub gwiazdkami.

Materiały:

- kartka A4 w kolorze niebieskim
- gazeta
- klej
- biała farba (gęsta, płynna, np. tempera)
- pędzel
- watolina / pianka / wata kosmetyczna
- nożyczki
- białe papierowe śnieżynki lub gwiazdki





2. Tatrzańska krzyżówka

Rozwiązanie zadania

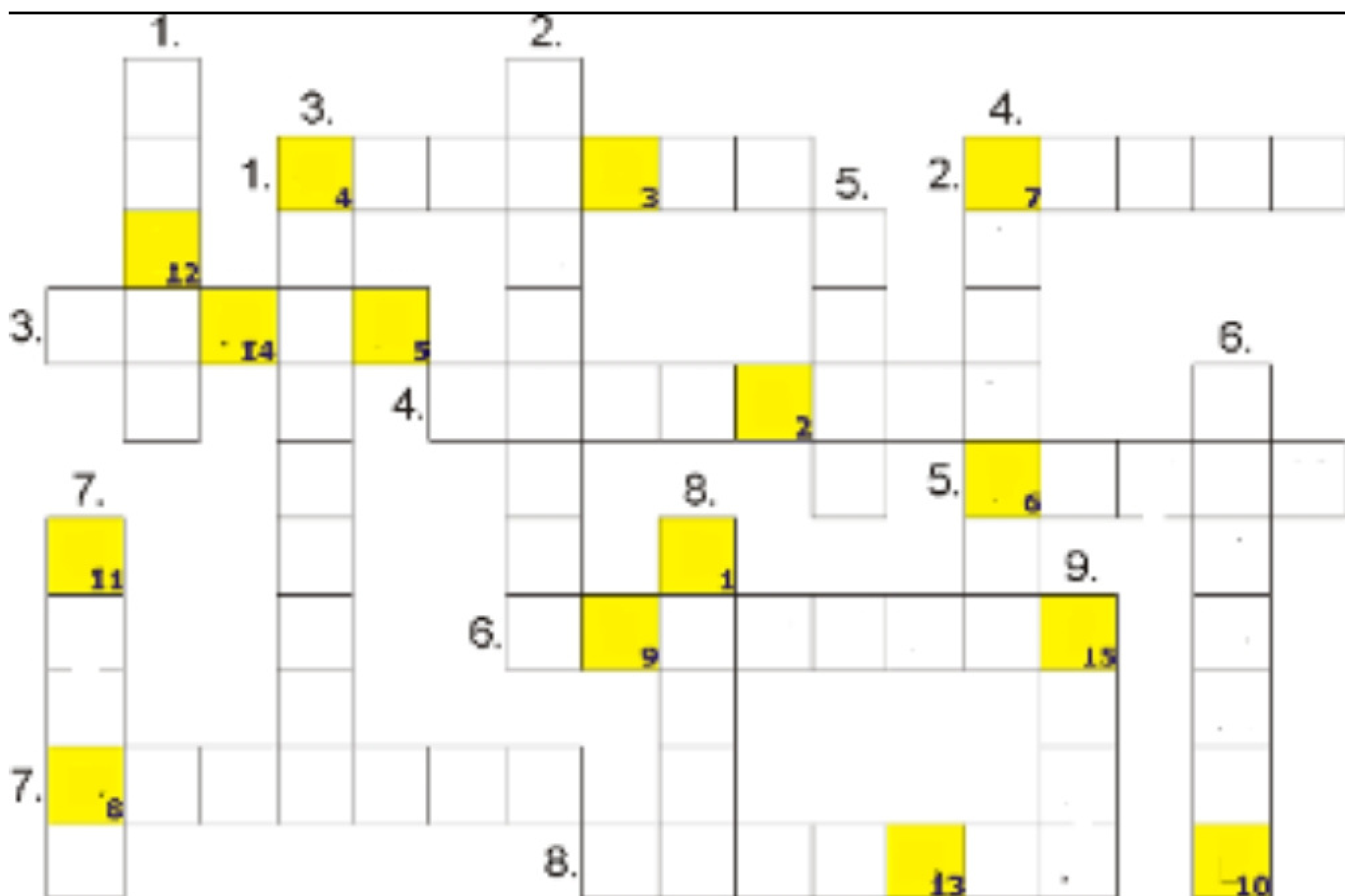
Rozwiąż krzyżówkę. Litery z żółtych pól utworzą hasło piękne miejsce do spaceru.

Poziomo:

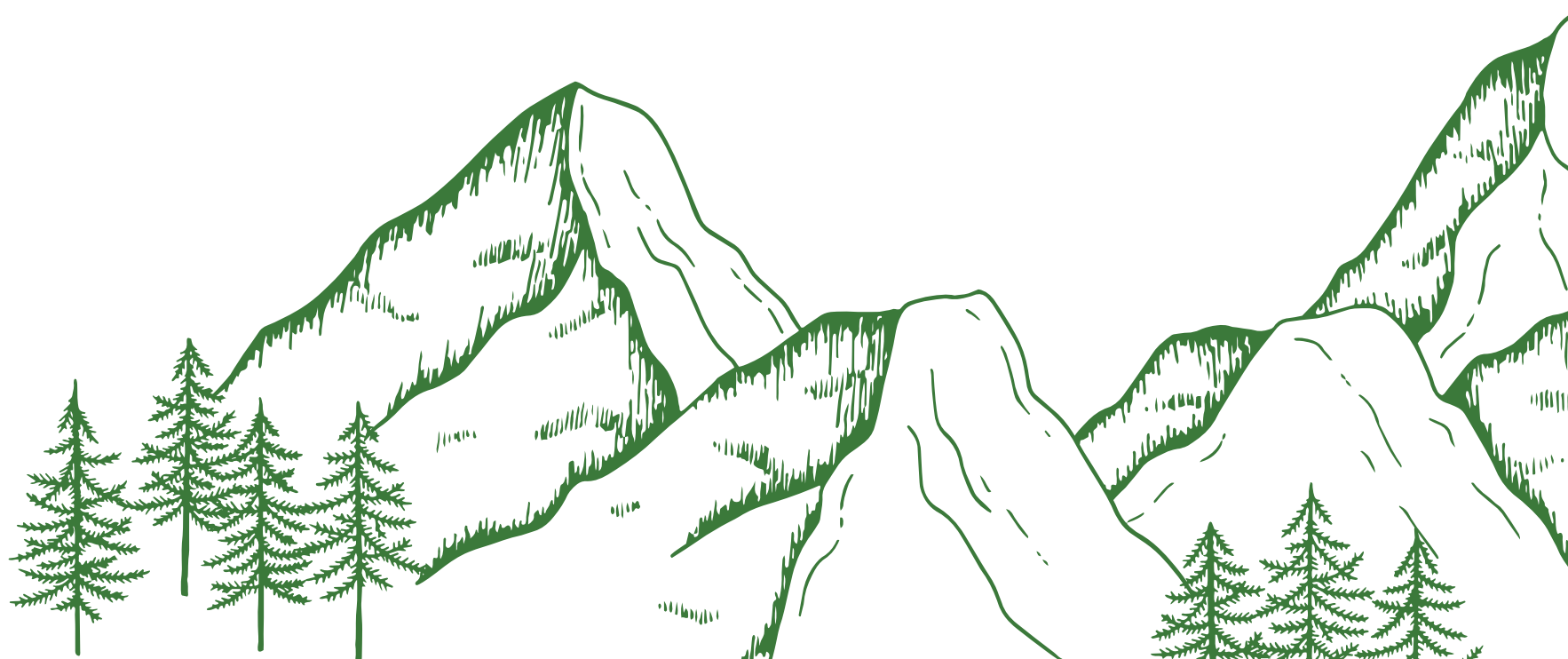
1. Góra z krzyżem.
2. Szybuję nad górami, także w herbie Polski.
3. Górska sosna.
4. Tatrzański wierch na który można wjechać kolejką linową.
5. Górski strumyk.
6. Główna ulica Zakopanego.
7. Rzeka na której organizowane są spływy flisackimi tratwami
8. Tatrzańska laska, siekierka

Pionowo:

1. Zimowa przejażdżka konnymi saniami.
2. Pies pasterski, ... podhalański.
3. Góra z kolejką szynową w Zakopanem.
4. Podhalański ser z owczego mleka.
5. Zbocze góry.
6. ... Oko najśłynniejsze tatrzańskie jezioro.
7. Góralski gospodarz.
8. Pieniądze w tatrzańskiej gwarze.
9. Pokój w którym mieszkają górale.



ROZWIĄZANIE:



Zestaw zabaw ruchowych przy piosence: „Góry”.

<https://www.youtube.com/watch?v=XRCIk05W7IM>

„Z góry i pod górę” – zabawa ruchowa ilustracyjna. Rodzic/rodzeństwo :) wybija rytmy. Pierwszy bardzo wolny – naśladuj ciężki chód, drugi szybki – ósemkowy – naśladuj zbieganie z góry. Przy rytmie umiarkowanym maszeruj w różnych kierunkach po pokoju.

„Skoki kozicy” – zabawa ruchowa z elementem przeskoku. Rozłóż kółka w takiej odległości, by można było przeskoczyć z jednego na drugie. Stań przed wskazanym kółkiem i przeskakuj z jednego kółka na drugie, przechodź na drugą stronę pokoju.

Praca plastyczna:

„Góry” – z kolorowej gazety – miesięcznika. Wydrzyj palcami kształt stożka. Następnie wszystkie wydarte stożki naklej na duży arkusz szarego papieru – w ten sposób powstaną góry. Na koniec dorysuj elementy krajobrazu górskiego – zwierzęta, słońce, chmury, ludzi, rośliny.

Filmik edukacyjny- bezpieczeństwo w górach:

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

