

Propozycje aktywności na czas nauki zdalnej

7.12.2020 – 11.12.2020

„Zima lubi dzieci”

ZAGADKI, REBUSY, ŁAMIGŁÓWKI, GRY

WYKREŚLANKA



Wykreślanka - zima

Zakreśl w pionie lub poziomo wypisane po prawej stronie wyrazy.
Pokoloruj obrazki.

O	S	C	Z	A	P	K	A	K	Ś	S	K
P	W	R	A	S	D	O	G	U	N	S	A
N	E	C	S	O	B	Z	A	L	I	Z	S
A	T	E	A	E	A	A	U	I	E	A	Z
U	E	G	N	K	Ł	K	S	G	G	L	Ś
S	R	Ę	K	A	W	I	C	Z	K	I	N
Z	F	Z	I	R	A	C	K	U	Ę	K	I
N	E	Y	L	M	N	A	R	T	Y	Ó	E
I	R	B	E	N	E	T	N	T	I	W	Ż
K	I	Y	U	I	K	P	Ł	A	T	E	K
I	E	L	O	K	S	O	P	L	E	A	A
A	Ł	Y	Ż	W	Y	Ż	Z	L	Ó	D	Ć

sople

czapka

szalik

rękawiczki

kozaki

łyżwy

sanki

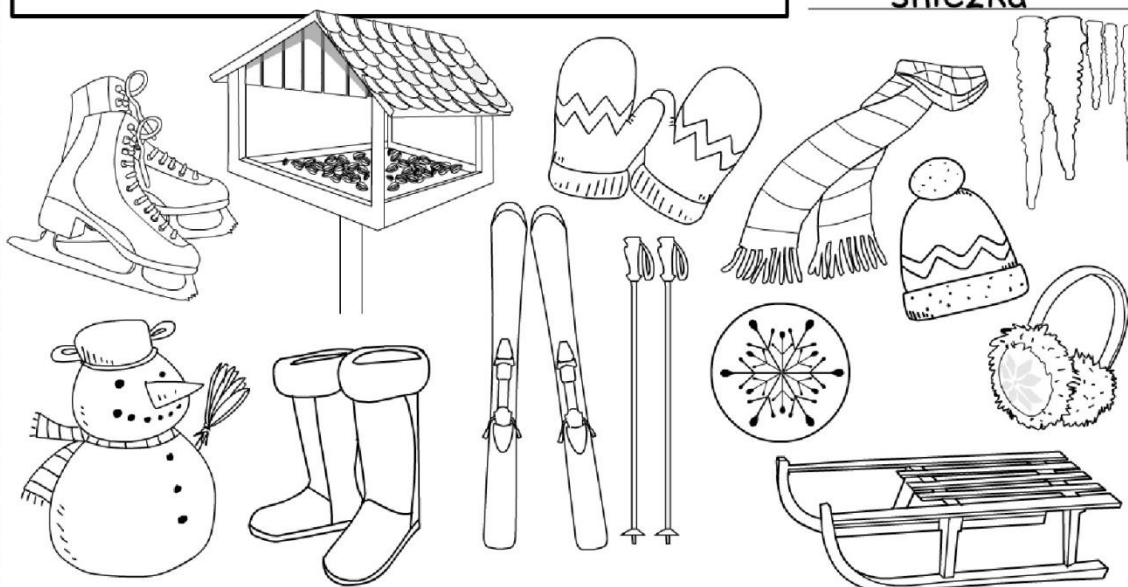
narty

bałwan

karmnik

nauszniki

śnieżka





Rysunek 2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

niebieski - H2, F3, H3, J3, G4, H4, I4, E5, H5, K5, C6, F6, H6, J6, M6, D7, G7, H7, I7, L7, B8, C8, D8, E8, F8, G8, H8, I8, J8, K8, L8, M8, N8, D9, G9, H9, I9, L9, C10, F10, H10, J10, M10, E11, H11, K11, G12, H12, I12, F13, H13, J13, H14.

ĆWICZ, TAŃCZ, ŚPIEWAJ



Zabawy ruchowe z gazetami do muzyki „Zima” Antonio Vivaldi

<https://www.youtube.com/watch?v=11Gs-rfPPis>



- „Ubieramy ciepłą czapkę” – kładziesz arkusz gazety na głowie i chodzisz rytmicznie do muzyki, starając się go nie zrzucić
- „Wiatr” – starasz się tak dmuchać w kawałek gazety, aby ten nie opadł na ziemię
- „Jazda na nartach”- przedzierasz gazety na dwie części, stajesz na kawałkach gazety i przesuwasz się długimi krokami
- „Śnieżne kule” - zgniatasz kule z gazet:

podrzucaasz je w rytm muzyki
- wyrzucasz swoją śnieżkę jak najwyżej w górę.

Pada śnieg

Trzymacie koc na którym ułożone są papierowe kulki. Następnie poruszacie kocem tworząc burzę śnieżną, starają się jednak nie „stracić” żadnej ze śnieżek.



ZABAWY MUZYCZNO-RUCHOWE

<https://www.youtube.com/watch?v=Y4lnJz2BTJY>

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

PIOSENKI

„Zima lubi dzieci” https://www.youtube.com/watch?v=1JTDukQHB_M

„Pada śnieg” <https://www.youtube.com/watch?v=faZbnWYm5uo>

Wykorzystajcie wolną chwilę, żeby nauczyć się i zaśpiewać zimową piosenkę razem z Rodzicami. Poćwiczcie swoją pamięć. Rozśpiewana zima wcale nie jest taka zła.

Tekst piosenki:

*Hu! hu! ha! Nasza zima
zła!
Szczypie w nosy, szczypie
w uszy,
mroźnym śniegiem w oczy
prószy,
wichrem w polu gna!
Nasza zima zła!*

*Hu! hu! ha! Nasza zima
zła!
Płachta na niej długa,
biała,
w rękę gałąź oszroniała,
a na plecach drwa...
Nasza zima zła!*

*Hu! hu! ha! Nasza zima
zła!
A my jej się nie boimy,
dalej śnieżkiem w plecy
zimy,
niech pamiętkę ma!
Nasza zima zła!*

Słowa: Maria Konopnicka



Posłuchajcie wykonania:

<https://www.youtube.com/watch?v=DDwwxQ4nO-g>

KREATYWNY KĄCIK



NASZ ULUBIONY SPORT ZIMOWY

Do wykonania pracy potrzebna nam będzie ciemna kartka oraz pasta do zębów. Nakładamy pastę do zębów na palec lub patyczek higieniczny i uwalniamy wyobraźnię.

Propozycja wspólnego rysunku z domownikami: powieście na drzwiach lub połóżcie na stole czarny, ciemny brystol lub dużą kartkę. Wspólne malowanie może owocować pięknym arcydziełem :-)



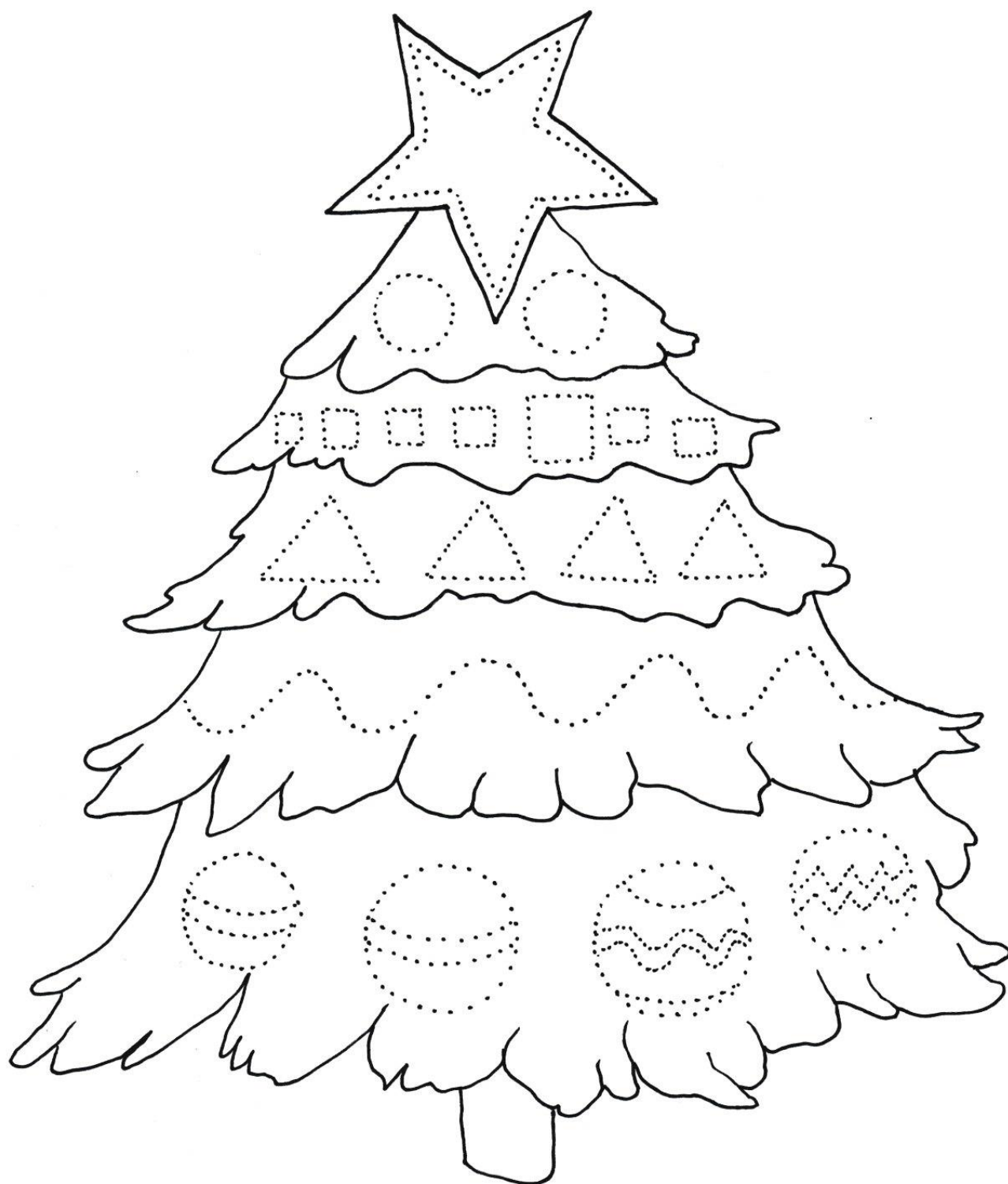
NARCIARZ



Wykonaj postać narciarza z rolki. Możesz wykorzystać do zrobienia pracy papier kolorowy, farby lub inne materiały dostępne w domu.

MOJA CHOINKA

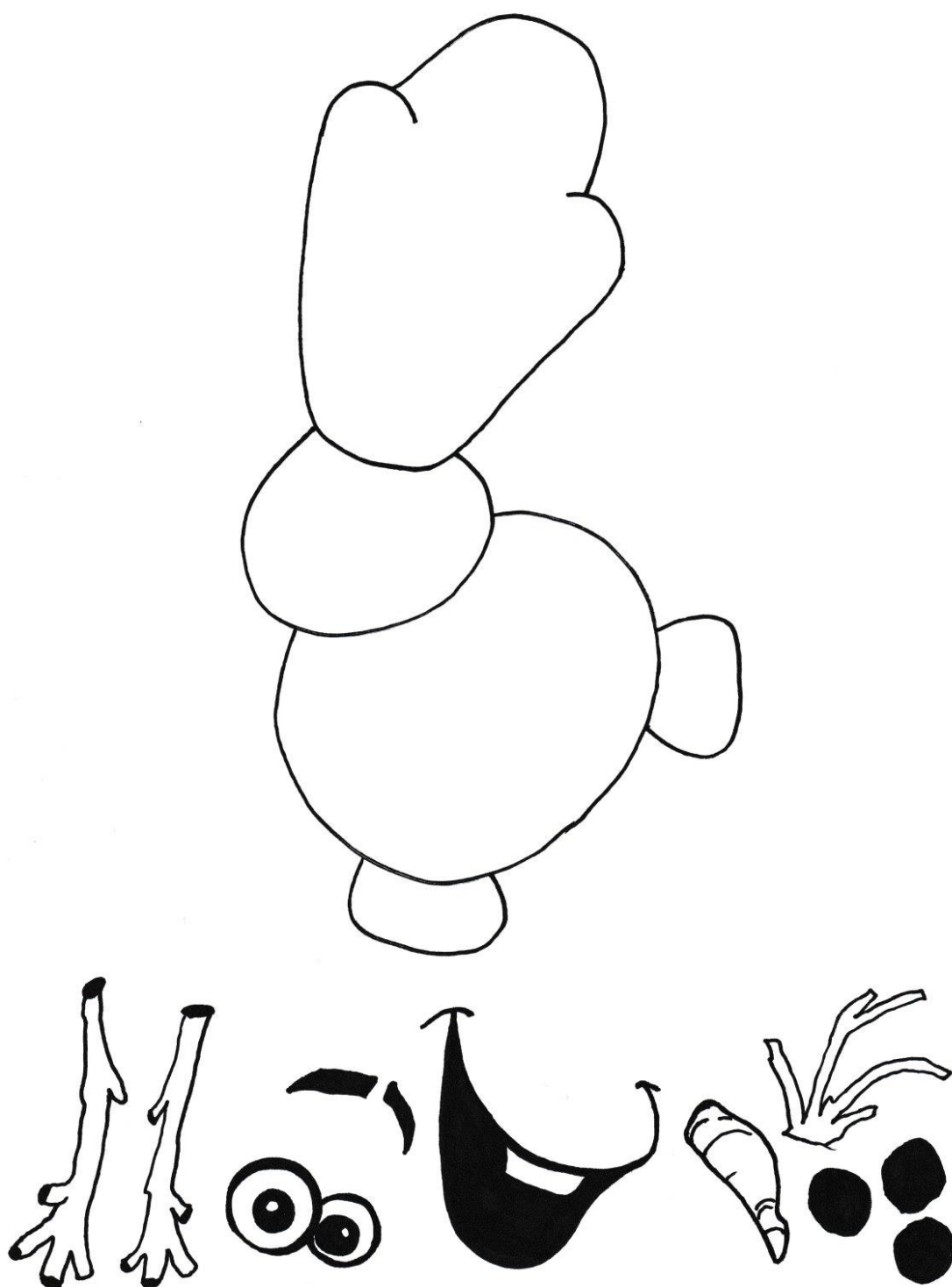
Dokończ rysowanie choinki po kropkach a następnie pokoloruj choinkę według własnego pomysłu lub wyklej poszczególne elementy plasteliną!



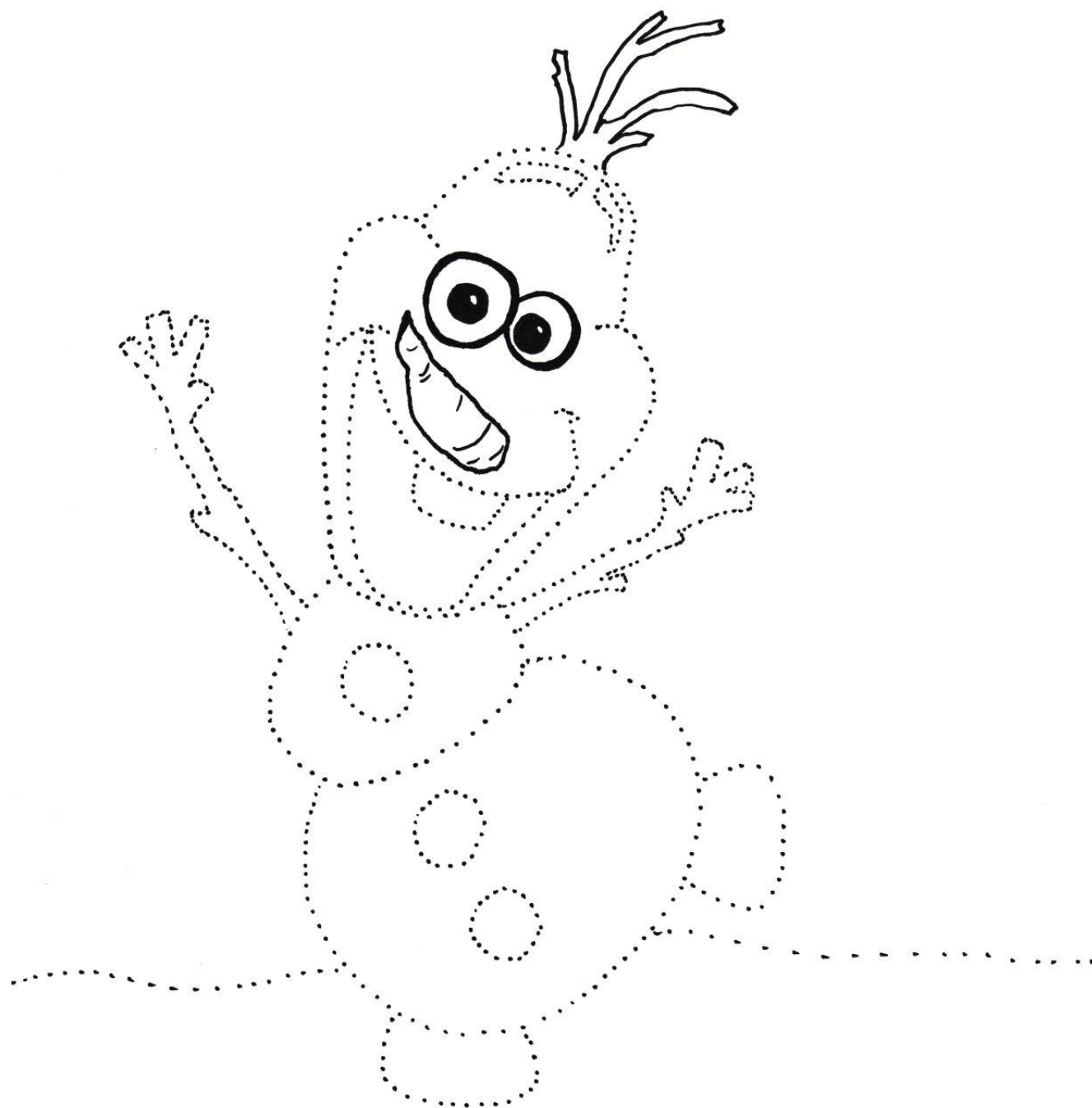
OLAF W DWÓCH WERSJACH

Na pewno znasz sympatycznego bałwanka-Olafa, przyjaciela Anny i Elzy z Krainy Lodu. Już teraz możesz wykonać jego postać w dwóch wersjach!

1. Wersja: Wytnij brakujące części ciała Olafa i przyklej je we właściwych miejscach!



Wersja: Dokończ rysowanie Olafa kropka po kropce i namaluj w koło niego mnóstwo małych śnieżynek



ULEPIMY DZIŚ BAŁWANA

Waszym zadaniem będzie ulepienie bałwana z ... masy solnej. Do stworzenia takiej pracy będzie Wam potrzebna: masa solna, farby, drobne patyczki, klej, nożyczki.

Przepis na masę solną:

- 1 szklanka mąki
- 1 szklanka soli
- 0,5 szklanki wody

Podpowiedź: Ulep trzy kule – 1 największą, 2 średnią, 3 najmniejszą. Złącz je od największej na dole, do najmniejszej na górze. Poczekaj aż bałwanek wyschnie. Następnie możesz bałwanka udekorować: namalować mu oczy i buzie farbami, zrobić ręce z patyczków. Powodzenia.



ZIMOWY KRAJOBRAZ

Praca plastyczna „Zimowy krajobraz” wykonana techniką dowolną. Przykładowe prace



MROZEM MALOWANE



Materiały potrzebne do pracy : kolorowa, najlepiej ciemna kartka papieru, klej, cukier, brokat.

Na kartce papieru malujemy ołówkiem wzory zimowe, następnie wykonane wzory pokrywamy klejem. Na kartkę wsypujemy w niedużej ilości cukier i brokat. Na koniec kartkę podnosimy i strzepujemy nadmiar cukru i brokatu.

JEDEN DZIEŃ W ROLI ŚNIEŻYNKI

„Zima, zima, zima, pada , pada śnieg....” śpiewają dzieci z radością, ciesząc się na widok każdej śnieżynki...

Wyobraźcie sobie, że na jeden dzień możecie zamienić się w płatek śniegu. Gdzie chcielibyście się znaleźć? Jak byście wyglądali? Co by się działo wokół Was?

Spróbujcie przyrzeć się Waszej wyobraźni i ... narysujcie Waszą zimowo- śnieżynkową przygodę!



BAŁWANKI Z KUBECZKÓW (najlepiej papierowych)

Przedstawiamy prosty pomysł do zrobienia bałwanka z kubeczka. Przygotujcie filc, drucik, pompony, flamastry, klej i do dzieła!

Kubeczkowy bałwanek może stać się inspiracją do domowej zimowej poczty. Na czym ona polega? Podaruj bliskim bałwanka a następnie każdego dnia ukryj pod nim serdeczne słowo, miłą wiadomość, komplement... Taka bałwankowa poczta rozgrzeje z pewnością Wasze serca.

