

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIENSKIEGO

AKTUALIZACJA OD 01.11.2025 DO 30.11.2025r.

Krem jarzynowy z ziarnami słonecznika (składniki: woda, kalafior, cebula, **seler**, pietruszka, ziemniaki, marchew, mięso z kurczaka, słonecznik łuskany, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem dyniowy z grzankami (składniki: woda, dynia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa barszcz czerwony (składniki: woda, buraki, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Zalewajka z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana (zawiera: **mleko**) 12% tł., cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, czosnek), przyprawy, olej rzepakowy)

Zupa fasolowa z majerankiem (składniki: woda, fasola, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem z dyni z mleczkiem kokosowym i grzankami (składniki: woda, dynia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mleczko kokosowe (ekstrakt z orzecha kokosowego, woda), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa ryżowa na rosole z marchewką (składniki: woda, mięso z kurczaka, ryż biały, marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Barszcz ukraiński z ziemniakami (składniki: woda, buraki, kapusta, fasola biała, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Naleśniki z serem/konfiturą owocową (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), konfitura (jabłka, aronie, czarne porzeczki, śliwki, truskawki, cukier, pektyny), olej rzepakowy, cukier)

Ryż z owocami (składniki: ryż paraboliczny, **mleko** 2%tł., jabłko, wiśnia, porzeczki czerwone, porzeczki czarne, skrobia ziemniaczana, cukier)

Klopsik wieprzowy w sosie (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, woda, mąka **pszenna**, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Kurczak słodko – kwaśny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, papryka, marchewka, kapusta pekińska, ananas, woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, przyprawy)

Spaghetti neapolitańskie z żółtym serem (składniki: makaron z **pszenicy durum**, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser żółty (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Kluski śląskie z sosem mięsnym (składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, przyprawy)

Buraczki na ciepło (składniki: buraki, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, marchew, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, przyprawy)

Salata lodowa z dresingiem jogurtowo-czosnkowym (składniki: sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, oliwa, przyprawy)

Woda z cytryną (składniki: woda, cytryna)

Kompot wielowocowy (jabłko, śliwka) (składniki: woda, jabłko, śliwka, sok z cytryny)

Woda z pomarańczą (składniki: woda, pomarańcze)

horyzonty smaku

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską