

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIENSKIEGO

AKTUALIZACJA OD 08.09.2025 DO 30.09.2025r.

- Zupa pieczarkowa z zacierkami jajecznymi (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, zacierka jajeczna (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), pieczarki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik jęczmienny z lubczykiem (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, kasza **jęczmienna** wiejska, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, lubczyk, przyprawy)
- Zupa jarzynowa z ryżem brązowym (składniki: woda, brokuł, groszek zielony, kalafior, mięso z kurczaka, ryż brązowy, marchew, **seler**, pietruszka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)
- Krem cukiniowo-porowy z grzankami (składniki: woda, cukinia, por, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)
- Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami (składniki: woda, groszek zielony, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)
- Sos pieczarkowy (składniki: pieczarki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)
- Leczo z kawałkami indyka (składniki: papryka, cukinia, przecier pomidorowy, mięso z ud indyka, cebula, woda, oliwa, przyprawy)
- Mus truskawkowy (składniki: truskawki)
- Kurczak w sosie śmietanowym (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z uda kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), marchew, cebula, woda, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)
- Polewa twarogowo – truskawkowa (składniki: twaróg naturalny półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)
- Surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem (składniki: kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, miód, przyprawy)
- Fasolka szparagowa z winegret (składniki: fasolka szparagowa, sos winegret (woda, **gorczyca**, sól, cukier, oliwa, przyprawy))
- Surówka z białej kapusty z jabłkiem (składniki: kapusta biała, jabłko, marchew, oliwa, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską