

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIEŃSKIEGO

AKTUALIZACJA OD 01.12.2025 DO 19.12.2025r.

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i świeżym koperkiem (składniki: woda, kapusta biała, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, koperek, przyprawy)

Risotto z kurczakiem, groszkiem, kukurydzą, marchewką i papryką (składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, marchew, groszek zielony, papryka, kukurydza, pietruszka, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Krem cukiniowo-porowy z pestkami dyni (składniki: woda, cukinia, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), pestki dyni, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zapiekanka makaronowa z szynką drobiową i warzywami (składniki: makaron z mąki **pszennej**, brokuł, marchew, fasolka szparagowa, szynka drobiowa (składniki: mięso z indyka, ziola, przyprawy naturalne, sól kamienna), pieczarki, ser gouda (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Buraczki pieczone (składniki: buraki, olej rzepakowy, przyprawy)

Woda z cytryną (składniki: woda, cytryna)

Woda z pomarańczą (składniki: woda, pomarańcza)

Mini filety z dorsza w cieście (składniki: filet z **ryby**: dorsz, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, **jaja**, przyprawy)

Krem jarzynowy z soczewicą i grzankami (składniki: woda, kalafior, soczewica, cebula, seler, pietruszka, ziemniaki, marchew, mięso z kurczaka, chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Naleśniki z serem i brzoskwiniami (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), brzoskwinie, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier)

Polewa kakaowa (składniki: kakao naturalna, **mleko** 2%tł., masło (zawiera: **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana)

Surówka z selera, jabłka z rodzynekami (składniki: jabłko, seler, rodzyнки, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Kotlet wieprzowy po szwajcarsku z żółtym serem (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Kalafior i fasolka z bułką tartą (składniki: kalafior, fasolka szparagowa, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa meksykańska z ziemniakami (składniki: woda, fasola czerwona, fasolka szparagowa, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, mięso z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kapusta kiszona (składniki: kapusta biała, marchew, sól)

Łazanki z białej i kiszonej kapusty z kawałkami indyka (składniki: makaron z **pszenicy** durum, kapusta biała, kapusta kiszona, mięso z udźca indyka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy)

Pieczone ziemniaki (składniki: ziemniaki, oliwa, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, **jaja**, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**

Mintaj pieczony w panierce (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Surówka z kukurydzy, pora, marchewki z majonezem (składniki: kukurydza, marchew, por, majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Sałata z jogurtem (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), oliwa, przyprawy)

Wigilijny barszcz czerwony z makaronem (składniki: woda, buraki, marchew, **seler**, pietruszka, makaron z **pszenicy** durum, cebula, czosnek, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

horyzonty smaku

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską