

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIEŃSKIEGO

AKTUALIZACJA OD 26.05.2025 DO 27.06.2025r.

Krem z młodych warzyw (marchewka, kalarepka, pietruszka, por) z grzankami (składniki: woda, marchew, kalarepka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa neapolitańska (serowa) z mini makaronem (składniki: woda, seler, pietruszka, marchew, makaron z **pszenicy** durum, ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), cebula, por, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą i ziemniakami (składniki: woda, fasola czerwona, fasolka szparagowa, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, mięso z kurczaka, cebula, czosnek,, przyprawy)

Krupnik jaglany z lubczykiem (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy, kasza jaglana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, lubczyk, przyprawy)

Zupa botwinka z jajkiem i ziemniakami (składniki: woda, botwina, buraki, marchew, **jaja**, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna pęczak, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Naleśniki z serkiem kakaowym/konfiturą owocową (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), konfitura (jabłka, aronie, czarne porzeczki, śliwki, truskawki, cukier, pektyny), kakao, olej rzepakowy, cukier)

Zapiekanka makaronowa z warzywami, szynką wieprzową i mozzarellą (składniki: makaron z mąki **pszennej**, brokuł, marchew, pieczarki, kukurydza, szynka wieprzowa (mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw), ser mozzarella (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Bitka schabowa (składniki: schab wieprzowy b/k, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Gołąbki hiszpańskie z młodą kapustą (składniki: mięso wieprzowe z szynki, ryż biały, młoda kapusta biała, olej rzepakowy, przyprawy)

Polewa jogurtowo – jagodowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), jagody, cukier)

Siekane świeże truskawki z jogurtem (składniki: jogurt naturalny (zawiera: **mleko**) 2%tł., truskawki, cukier)

Burger drobiowy z pieczoną papryką (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, **jaja**, papryka, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, cebula, przyprawy)

Leczo wegetariańskie z soczewicą (składniki: papryka, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Surówka z młodej kapusty z koperkiem (składniki: kapusta młoda biała, marchew, koperek, oliwa, przyprawy)

Surówka z jabłka i marchewki z rodzynkami (składniki: jabłko, marchew, rodzynki, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Brokuł na parze (składniki: brokuł, oliwa, przyprawy)

Pieczone buraczki z sezamem (składniki: buraki, **sezam**, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Salata z dipem jogurtowo - czosnkowym (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), czosnek, oliwa, przyprawy)

Ogórki kiszone (składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Bukiet warzyw na ciepło (kalafior, mini marchew, kukurydza) (składniki: kalafior, marchew mini, kukurydza, oliwa, przyprawy)

Surówka z jabłka i selera z marchewką (składniki: jabłko, seler, marchewka, oliwa, przyprawy)

Surówka z młodej kapusty (składniki: kapusta młoda biała, marchew, oliwa, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską