

**SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIEŃSKIEGO****AKTUALIZACJA OD 14.04.2025 DO 09.05.2025r.**

Zupa grysikowa na rosole z fasolką szparagową (składniki: woda, fasolka szparagowa, mięso z kurczaka, kasza manna (zawiera: **pszenicę**), marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Krem pomidorowy z dodatkiem soczewicą oraz grzankami (woda, pomidory, koncentrat, soczewica czerwona, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą (składniki: woda, fasola czerwona, fasolka szparagowa, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, por, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krupnik z kaszy pęczak z koperkiem (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, kasza **jęczmienna** pęczak, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)

Wiosenna botwinka z ziemniakami (składniki: woda, botwina, buraki, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana (zawiera: **mleko**) 12%tł., cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (składniki: woda, cukinia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Nuggetsy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (składniki: filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, płatki kukurydziane (składniki: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Zapiekanka makaronowa z warzywami, szynką drobiową i żółtym serem (składniki: makaron z mąki **pszennej**, brokuł, marchew, pieczarki, kukurydza, szynka drobiowa (składniki: mięso z indyka, zioła, przyprawy naturalne, sól kamienna), ser gouda (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Bitka drobiowa (składniki: mięso z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Sos curry (składniki: woda, cebula, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy (zawiera: **gorczycę**))

Polewa jogurtowo – jagodowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), jagody, cukier)

Makaron z warzywami w sosie brokułowo-śmietanowym (składniki: makaron z mąki **pszennej**, brokuł, śmietana 12%tł (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Salata lodowa z winegret i słonecznikiem (składniki: sałata lodowa, marchew, ziarna słonecznika, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z marchewki z ziarnami słonecznika (składniki: marchew, słonecznik tuskany, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Pieczone buraczki z oliwą i czosnkiem (składniki: buraki, oliwa, czosnek, przyprawy)

Salata ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem (składniki: sałata lodowa, rzodkiewka, szczypiorek, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Kapusta pekińska z winegret (składniki: kapusta pekińska, marchew, sok z cytryny, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

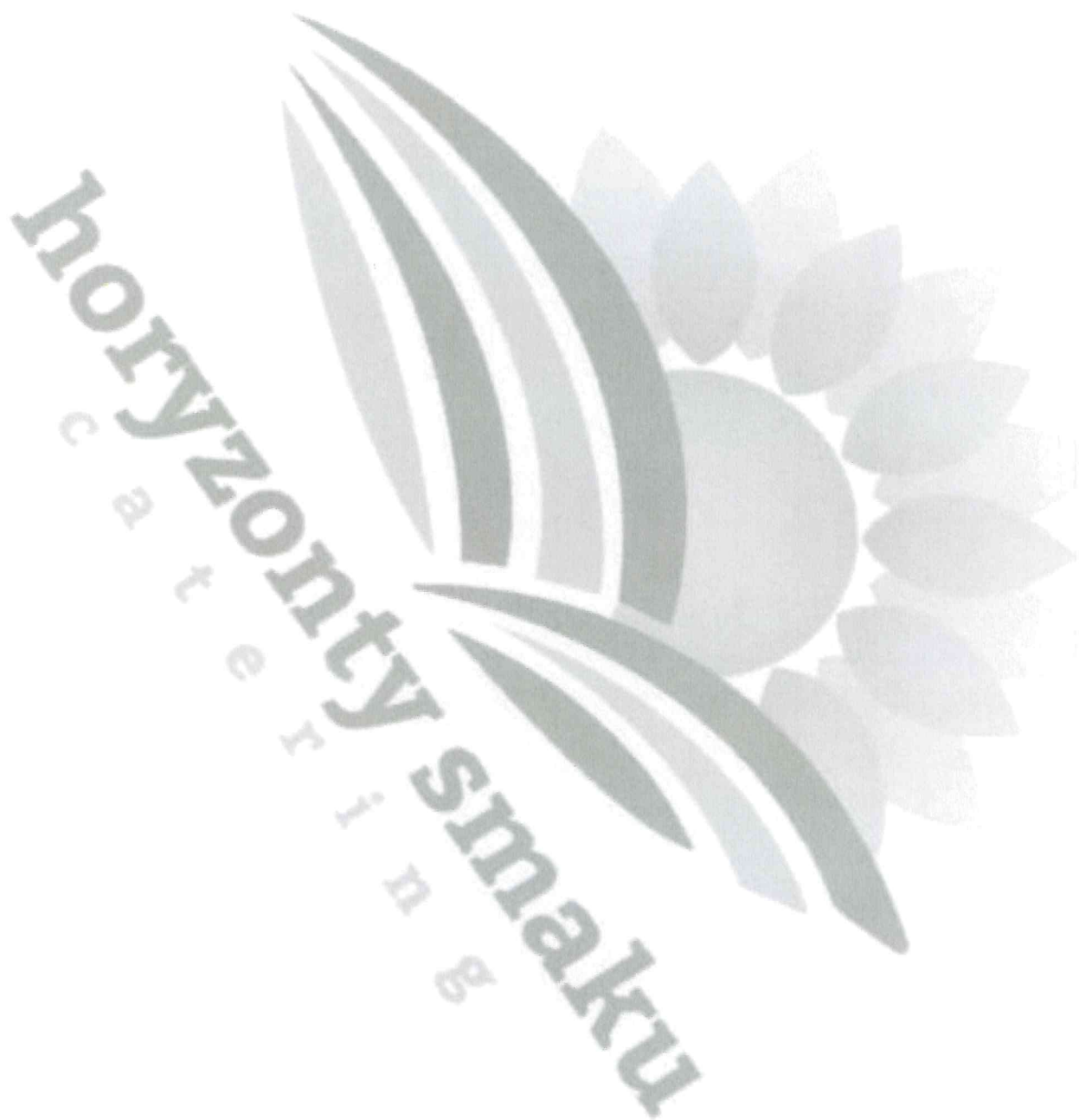
Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską



Fasolka z brokułem na parze (składniki: fasolka szparagowa, brokuł, oliwa, przyprawy)

Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) (składniki: woda, truskawki, porzeczki czarne, porzeczki czerwone, rabarbar, sok z cytryny)

Kompot jabłkowo-cytrusowy z melisą (składniki: woda, jabłko, sok z cytryny, melisa suszona)



Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską