

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIĘŃSKIEGO

AKTUALIZACJA OD 31.03.2025 DO 11.04.2025r.

- Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (składniki: woda, kasza jaglana, mięso z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (składniki: woda, groszek zielony, ryż biały, mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, śmietana 12%t. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, koperek, przyprawy)
- Krem z pieczonych warzyw korzeniowych z soczewicą i pestkami dyni (składniki: woda, seler, pietruszka, ziemniaki, marchew, soczewica czerwona, pestki dyni, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)
- Pulpety z szynki wieprzowej w sosie koperkowym (składniki: mięso z szynki wieprzowej, jaja, marchew, śmietana 12%t. (zawiera: **mleko**), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), koperek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)
- Miruna pieczona (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, jaja, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)
- Makaron penne z sosem brokułowym z indykiem (składniki: makaron z mąki **pszennej**, mięso z podudzia indyka, brokuł, śmietana 12%t. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)
- Bukiet warzyw na parze (kalafior, groszek, mini marchew) (składniki: kalafior, groszek zielony, marchew mini, oliwa, przyprawy)
- Surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika i wiórkami białej rzodkwi (składniki: kapusta pekińska, biała rzodkiew, ziarno słonecznika, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, przyprawy)
- Wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (składniki: sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek zielony, jogurt naturalny 2%t. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)
- Surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem (składniki: kapusta biała, por, jabłko, marchew, oliwa, przyprawy)
- Buraki pieczone (składniki: buraki, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy)
- Sałata lodowa z dipem szczypiorkowym (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%t. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, oliwa, przyprawy)
- Kompot cytrusowy z pomarańczą (składniki: woda, pomarańcza, sok z cytryny)
- Kompot jabłkowo-gruszkowy (składniki: woda, jabłko, gruszki, sok z cytryny)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**