

**SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIĘŃSKIEGO****AKTUALIZACJA OD 01.03.2025 DO 14.03.2025r.**

Krupnik ryżowy z natką pietruszki (składniki: woda, mięso z kurczaka, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Zupa czosnkowo-serowa z mini makaronem (składniki: woda, seler, pietruszka, marchew, makaron z pszenicy durum, ser żółty edamski (zawiera: mleko), czosnek, cebula, por, przyprawy)

Siekane kotlety z piersi z kurczaka z warzywami (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, marchew, cebula, papryka, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), mleko 2%tł., mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)

Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (składniki: mięso z ud indyka, jaja, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekst., marchew, cebula, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, przyprawy)

Wieprzowina po chińsku (składniki: mięso z szynki wieprzowej, papryka, marchewka, passata pomidorowa, pieczarki, ananas, kapusta pekińska, woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy (zawiera: soję))

Surówka z pieczonych buraczków (składniki: burak, sok z cytryny, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Sałata z dipem szczypiorkowym (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), szczypiorek, oliwa, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z jabłkiem (składniki: kapusta biała, jabłko, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), przyprawy)

Kalafior z bułką tartą (składniki: kalafior, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Fasolka szparagowa z sezamem (składniki: fasolka szparagowa, sezam tuskany, olej rzepakowy, przyprawy)

Sałotka z ogórka zielonego z kukurydzą, sałatą lodową i szczypiorkiem (składniki: ogórek zielony, sałata lodowa, kukurydza, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), szczypiorek, oliwa, przyprawy)

Kompot wieloowocowy (gruszka, porzeczka, śliwka) (składniki: woda, gruszka, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, śliwka, sok z cytryny)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

**Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską**