



PLACÓWKA:
KAMIEŃSKIEGO

DATA:
28.04-09.05.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 28.04	Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo - jagodowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z ziarnami słonecznika 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 05.05	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Makaron z warzywami w sosie brokułowo - śmietanowym (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, ogórek kiszony 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 29.04	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 06.05	Krupnik z kaszy pęczak z koperkiem (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem (zawiera: mleko) 70g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) 200ml, owoc 1szt.
Środa 30.04	Rosół z makaronem (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 2szt., sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, pieczone buraczki z oliwą i czosnkiem 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Środa 07.05	Wiosenna botwinka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kurczak po meksykańsku (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, kapusta pekińska z winegret (zawiera: gorczycę) 70g, kompot wielowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 01.05	MAJÓWKA		Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryba, pszenicę) 80g, ziemniaki pieczone 150g, fasolka z brokułem na parze 70g, kompot jabłkowo – cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.
Piątek 02.05	MAJÓWKA		Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z kiszonej kapusty 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską