

PLACÓWKA: KAMIEŃSKIEGO			DATA: 14-25.04.2025r.	
OBIAD				
Poniedziałek 14.04	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Spaghetti bolognese z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 21.04	WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA	
Wtorek 15.04	Zupa grysikowa na rosole z fasolką szparagową (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 70g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 22.04	WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA	
Środa 16.04	Krem pomidorowy z dodatkiem soczewicy oraz grzankami (zawiera: seler, pszenica, żyto) 350ml Knedle z truskawkami (zawiera: pszenicę, jaja) 5szt., polewa waniliowa (zawiera: mleko) 80g, słupki marchewki do chrupania 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Środa 23.04	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Zapiekanka makaronowa z warzywami, szynką drobiową i żółtym serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	
Czwartek 17.04	WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA		Czwartek 24.04	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Bitka drobiowa (zawiera: pszenicę) w sosie curry (zawiera: mleko, gorczycę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Piątek 18.04	WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA		Piątek 25.04	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: pszenicę, ryby) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską