



PLACÓWKA:  
SP KAMIEŃSKIEGO

DATA:  
31.03-11.04.2025r.

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 31.03</p> <p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 350ml</p> <p>Pulpety z szynki wieprzowej w sosie koperkowym (zawiera: <b>mleko, pszenicę, jaja</b>) 80/80g, kasza gryczana 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, groszek, mini marchew) 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.</p>	<p><b>Poniedziałek</b> 07.04</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 350ml</p> <p>Gulasz wieprzowy (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, ogórek kiszony w kawałku 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.</p>
<p><b>Wtorek</b> 01.04</p> <p>Barszcz biały z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, żyto, seler</b>) 350ml</p> <p>Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika i wiórkami białej rzodkwi (zawiera: <b>gorczycę</b>) 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.</p>	<p><b>Wtorek</b> 08.04</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 350ml</p> <p>Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, buraki pieczone 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.</p>
<p><b>Środa</b> 02.04</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml</p> <p>Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, sałatka z buraczków z jabłkiem 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml, owoc 1szt.</p>	<p><b>Środa</b> 09.04</p> <p>Krem brokułowo – serowy z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b>) 350ml</p> <p>Kotlet schabowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa fasolka szparagowa 70g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1szt.</p>
<p><b>Czwartek</b> 03.04</p> <p>Zupa pomidorowa z zacierką (zawiera: <b>seler, pszenicę, jaja</b>) 350ml</p> <p>Miruna pieczona (zawiera: <b>ryba, pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (zawiera: <b>mleko</b>) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.</p>	<p><b>Czwartek</b> 10.04</p> <p>Krupnik jęczmienny (zawiera: <b>seler, jęczmień</b>) 350ml</p> <p>Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: <b>pszenicę, ryby</b>) 80g, ziemniaki pieczone 150g, sałata lodowa z dipem szczypiorkowym (zawiera: <b>mleko</b>) 70g, kompot jabłkowo-gruszkowy 200ml, owoc 1szt.</p>
<p><b>Piątek</b> 04.04</p> <p>Barszcz ukraiński z białą fasolą, ziemniakami i majerankiem (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml</p> <p>Makaron z serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, marchewka i kalarepka do chrupania 70g, kompot cytrusowy z pomarańczą 200ml, owoc 1szt.</p>	<p><b>Piątek</b> 11.04</p> <p>Zupa ryżowa na rosole (zawiera: <b>seler</b>) 350ml</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 5szt., surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma *Horyzonty Smaku* zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską