



PLACÓWKA: KAMIEŃSKIEGO		DATA: 17 – 28.02.2025r.	
OBIAD			
Poniedziałek 17.02	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron kokardki (zawiera: pszenicę) z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 70g Kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.	Poniedziałek 24.02	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.
Wtorek 18.02	Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i jaglana) (zawiera: seler, jęczmień, pszenicę) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1 szt.	Wtorek 25.02	Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto) 350ml Łazanki z kiszoną kapustą i kawałkami szynki (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z buraczków 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.
Środa 19.02	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Gołąbki hiszpańskie w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę) 80/80g, ziemniaki 150g, sałatka z buraczków 70g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml, owoc 1 szt.	Środa 26.02	Zupa grochowa z majerankiem (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – wiśniowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1 szt.
Czwartek 20.02	Krem z dyni z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 70g Kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml, owoc 1 szt.	Czwartek 27.02	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (fasolka, brokuł, kukurydza) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1 szt.
Piątek 21.02	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z kiszonej kapusty 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1 szt.	Piątek 28.02	Rosół z zacierkami jajecznymi (zawiera: pszenicę, jaja, seler) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 70g, kompot cytrusowo - miętowy 200ml, owoc 1 szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską