

PLACÓWKI: KAMIEŃSKIEGO		DATA: 16–20.12.2024r.
OBIAD		
Poniedziałek 16.12	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 250g, surówka z białej kapusty 70g, kompot cytrusowy z melisą i miodem 200ml	
Wtorek 17.12	Rosół z zacierkami jajecznymi (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mini marchewki na parze 70g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml	
Środa 18.12	Zupa jarzynowa ze szpinakiem z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Kurczak po meksykańsku (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, kapusta pekińska z dresingiem cytrynowym 70g Kompot cytrusowy z melisą 200ml	
Czwartek 19.12	Zupa grysikowa z natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Kluski ziemniaczane z mięsem (zawiera: gorczycę, soję) 5szt., sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego z cebulką (zawiera: gorczycę) 70g Kompot cytrusowy z imbirem 200ml	
Piątek 20.12		Wigilijny barszcz czerwony z łazankami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Ryba miruna (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) w warzywach po grecku (zawiera: seler) 80/70g, ziemniaki 150g, wigilijny kompot z suszonych jabłek 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską**