



PLACÓWKA: KAMIEŃSKIEGO		DATA: 07-18.10.2024r.	
OBIAD			
Poniedziałek 07.10	Jesienna zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Klopsiki drobiowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: mleko, pszenicę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 14.10	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuły na parze z ziarnami (zawiera: sezam) 70g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 08.10	Krem z białych warzyw (kalafior, pietruszka, seler) z ziarnami słonecznika (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Łazanki z kiszonej kapusty z kiełbaską wieprzową (zawiera: pszenicę, gorczycę) 220g, surówka z buraczków z papryką 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 15.10	Zupa pieczarkowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.
Środa 09.10	Krupnik jaglany z pomidorami (zawiera: seler, mleko) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Środa 16.10	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Ragu dyniowe z kawałkami indyka 150g, kuskus (zawiera: pszenicę) 150g, sałata z winegret (zawiera: gorczycę) 70g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 10.10	Zupa koperkowa z zielonym groszkiem i ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem mięsnym z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 150/100g, surówka z kiszonej kapusty 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.	Czwartek 17.10	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 70g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml, owoc 1szt.
Piątek 11.10	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Miruna w panierce (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, fasolka szparagowa z kalafiorem na parze 70g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml, owoc 1szt.	Piątek 18.10	Krem z pieczonych warzyw korzeniowych z soczewicą i grzankami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Ryż zapiekany z jabłkami (zawiera: mleko) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z kalarepki, marchewki z pestkami dyni 70g, kompot gruszkowy z cynamonem 200ml, owoc 1szt.