

PLACÓWKA: <b>KAMIŃSKIEGO</b>		DATA: <b>02 – 13.12.2024r.</b>	
OBIAD			
Poniedziałek 02.12	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, mleko, seler</b> ) 300ml Penne z sosem bolońskim z mięsem z szynki (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 250g, bukiet warzyw na parze (brokuł, kukurydza) 70g, kompot cytrynowy z dziką różą 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 09.12	Zupa koperkowa z ryżem zabelana (zawiera: <b>seler, mleko</b> ) 300ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem jogurtowym (zawiera: <b>mleko</b> ) 70g Kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 03.12	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b> ) 300ml Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: <b>sezam</b> ) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 10.12	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 300ml Makaron kokardki z sosem serowo - brokułowym z kawałkami indyka (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 150/150g, surówka wielowarzywna z białej i czerwonej kapusty 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Środa 04.12	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b> ) 300ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, surówka z ogórka kiszzonego 70g, kompot jabłkowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Środa 11.12	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: <b>jęczmień, seler</b> ) 300ml Mitaj w panierce (zawiera: <b>ryby, pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z kalafiolem i bułką tartą (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 70g, kompot cytrusowo - jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 05.12	Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: <b>seler</b> ) 300ml Nuggetsy z kurczaka (zawiera: <b>jaja, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław (zawiera: <b>mleko, jaja, gorczycę</b> ) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.	Czwartek 12.12	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b> ) 300ml Schab duszony po włosku w sosie pomidorowym (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 80/80g, kasza gryczana 150g, sałata lodowa z winegret i ziarnami słonecznika (zawiera: <b>gorczycę</b> ) 70g, kompot śliwkowo - jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Piątek 06.12	Krem pomidorowy z soczewicą i grzankami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto</b> ) 300ml Knedle z truskawkami (zawiera: <b>pszenica, jaja</b> ) 5szt., polewa jogurtowo- waniliowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 80ml, surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi (zawiera: <b>orzechy</b> ) 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	Piątek 13.12	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, żyto, seler</b> ) 300ml Ryż z jabłkami i cynamonem (zawiera: <b>mleko</b> ) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 80ml, surówka z marchewki z masłem orzechowym arachidowym (zawiera: <b>orzechy</b> ) 70g, kompot cytrusowy z gruszką i imbirem 200ml, owoc 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemien lniane). Firma *Horyzonty Smaku* zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską