

PLACÓWKA: KAMIEŃSKIEGO		DATA: 11 - 15.09.2023r.
OBIAD		
Poniedziałek 11.09	Zupa ogórkowa z ziemniakami (pszenica, mleko, seler) 350ml Spaghetti z sosem bolognese z szynki wieprzowej (pszenica) 220g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 70g Kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.	
Wtorek 12.09	Zupa brokułowa z ziemniakami (mleko, pszenica, seler) 350ml Klopsiki drobiowe (pszenica, jaja) w sosie pieczarkowym (pszenica, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków z papryką 70g Kompot truskawkowo - porzeczkowy 200ml, owoc 1 szt.	
Środa 13.09	Krem z pieczonej dyni z grzankami (mleko, pszenica, żyto, seler) 350ml Stripsy z dorsza (pszenica, ryba) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką 70g Kompot jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.	
Czwartek 14.09	Rosół z makaronem (pszenica, seler) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem jogurtowo – czosnkowym (mleko) 87g Kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1 szt.	
Piątek 15.09	Barszcz biały z jajkiem z ziemniakami (seler, pszenica, żyto, mleko) 350ml Naleśniki z serem (jaja, pszenica, mleko) 2szt., polewa jogurtowo-truskawkowa (mleko) 80ml surówka z marchewki i jabłka 70g Kompot cytrusowy z dziką różą i jabłkami 200ml, owoc 1 szt.	

PLACÓWKA: KAMIEŃSKIEGO		DATA: 18 - 29.09.2023r.	
OBIAD			
Poniedziałek 18.09	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (pszenica, seler) 350ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (pszenica) 150g, kasza jęczmienna 150g, surówka z marchewki, pora i kukurydzy 70g Kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1 szt.	Poniedziałek 25.09	Zupa koperkowa z zacierkami jajecznymi (seler, mleko, pszenica, jaja) 350ml Kotlet mielony (pszenica, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (jaja, mleko) 70g Kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.
Wtorek 19.09	Krem z młodych pieczonych buraczków ze słonecznikiem (seler, pszenica, mleko, żyto) 350ml Kotlet schabowy (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (mleko) 70g, kompot jabłkowo - porzeczkowy 200ml, owoc 1 szt.	Wtorek 26.09	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, pszenica, mleko) 350ml Kurczak w sosie śmietanowym (pszenica, mleko) 80/80g, kasza pęczak (jęczmień) 150g, brokuły na parze 70g Kompot truskawkowo - jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.
Środa 20.09	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (seler, pszenica, mleko) 350ml Leczo z kawałkami kurczaka 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa z winegret (gorczyca) 70g Kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.	Środa 27.09	Żurek z kielbaską wysokogatunkową wieprzową (mleko, pszenica, żyto, seler) 350ml Makaron z serem (pszenica, mleko) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (mleko) 80g, surówka z marchewki i ananasa 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1 szt.
Czwartek 21.09	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, pszenica, mleko) 350ml Miruna w panierce (ryba, jaja, pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuł, marchewka, kalafior) z oliwą 70g Kompot gruszkowo - śliwkowy 200ml, owoc 1 szt.	Czwartek 28.09	Rosół z makaronem i natką pietruszki (pszenica, seler) 350ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (gorczyca) 70g Kompot jabłkowy z cynamonem 200ml, owoc 1 szt.
Piątek 22.09	Zupa meksykańska z czerwoną fasolą i kukurydzą (pszenica, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (jaja, pszenica, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (mleko) 80ml, surówka z marchewki ze słonecznikiem 47g Kompot jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.	Piątek 29.09	Krem dyniowo – marchewkowy z mleczkiem kokosowym i grzankami (seler, pszenica, żyto) 350ml Stripsy z dorsza (ryby, pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty 70g Kompot cytrusowy z dziką różą 200ml, owoc 1 szt.