



PLACÓWKA:  
KAMIEŃSKIEGO

DATA:  
13 – 24.05.2024r.

OBIAD	
Poniedziałek 13.05	<b>DZIEŃ WOLNY</b>
Wtorek 14.05	
Środa 15.05	
Czwartek 16.05	
Piątek 17.05	
Poniedziałek 20.05	Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, mleko</b> ) 350ml Klopsiki z indyka (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) w sosie koperkowym (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 80/80g, kasza gryczana 150g, warzywa na parze (zielona fasolka, marchewka, kukurydza) 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.
Wtorek 21.05	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b> ) 350ml Łazanki z kapustą i kawałkami szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 220g, sałatka z buraczków z jabłkiem 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml, owoc 1 szt.
Środa 22.05	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler, mleko</b> ) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b> ) 70g, kompot cytrusowo – jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.
Czwartek 23.05	Zupa koperkowa z ryżem na rosole (zawiera: <b>seler</b> ) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, jaja, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty 70g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1 szt.
Piątek 24.05	Botwinka z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, seler</b> ) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko, jaja</b> ) 2szt., truskawki z jogurtem ( <b>mleko</b> ) 60ml, surówka z selera z żurawiną i dresingiem z masła orzechowego arachidowego (zawiera: <b>seler, orzechy</b> ) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1 szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**