



PLACÓWKA:		DATA:	
SP- KAMIĘŃSKIEGO		10-20.06.2024r.	
OBIAD			
Poniedziałek 10.06	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml Penne w sosie śmietanowo – szpinakowy z kawałkami kurczaka (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 130/120g, surówka z marchewki, ogórka kiszzonego z kukurydzą 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 17.06	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: <b>pszenica, seler, mleko</b> ) 350ml Kotlet mielony (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria ( <b>mleko</b> ) 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 11.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b> ) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b> ) 70g, kompot rabarbarowy z jabłkiem 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 18.06	Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: <b>mleko, seler, pszenica, żyto</b> ) 350ml Klopsiki drobiowe (zawiera: <b>pszenicę</b> ) w sosie koperkowym (zawiera: <b>gorczycę, pszenicę</b> ) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b> ) 150g, fasolka szparagowa z mini marchewką 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml, owoc 1szt.
Środa 12.06	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b> ) 350ml Duszona wieprzowina po azjatycku z pomidorami i papryką (zawiera: <b>gorczycę, soję</b> ) 80/40g, ryż paraboliczny 150g, brokuły ze słonecznikiem 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	Środa 19.06	Lekka zupa grochowa z majerankiem i ziemniakami (zawiera: <b>seler</b> ) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 50g, surówka z jabłka, <b>selera</b> i żurawiny z sokiem z cytryny 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml., owoc 1szt.
Czwartek 13.06	Krupnik jęczmienny z lubczykiem (zawiera: <b>jęczmień, seler</b> ) 350ml Stripsy z dorsza (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Czwartek 20.06	Zupa jarzynowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b> ) 350ml Spaghetti ala carbonara z szynką drobiową (zawiera: <b>pszenicę, jaja, mleko</b> ) 220g, surówka z buraczków 70g Kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Piątek 14.06	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml Kopytka z białym serem i bułka tartą (zawiera: <b>pszenicę, mleko, jaja</b> ) 5szt., surówka z marchewki i jabłka 70g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml, owoc 1szt.		