

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASACH 4 – 8

II etap edukacyjny realizowany program *Czas na ruch*

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe. Prowadzi rozgrzewki.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
- Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom. Stosuje zasady fair play.
- Samodzielnie wykonuje nauczane elementy zgodnie z programem nauczania.
- Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu.
- Wykazuje się znajomością przepisów gier zespołowych i stosowania ich w praktyce. Sędziuje w czasie lekcji.
- Wielokrotnie reprezentuje szkołę w zawodach sportowych.
- Ocenę częściową bardzo dobrą i celującą (zdecydowanie przeważają oceny celujące).
- Uczeń uzyskał oceny w każdym miesiącu z systematyczności i aktywności.
- Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu.

lub

- spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą i reprezentuje szkołę w zawodach sportowych.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe. Prowadzi rozgrzewki.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
- Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom.
- Samodzielnie wykonuje nauczane elementy zgodnie z programem nauczania.
- Wykazuje się znajomością przepisów gier zespołowych i stosowania ich w praktyce

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy). Jest aktywny na lekcji.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).

- Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową.
- Nauczane elementy wykonuje z pomocą nauczyciela.
- Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości.
- Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły.
- Wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
- Wykazuje się znajomością przepisów gier zespołowych i stosowania ich w praktyce
- Odmawia prowadzenia rozgrzewki.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia.
- Nauczane elementy wykonuje poprawnie z pomocą i wskazówkami nauczyciela.
- Łamie zasady fair play oraz bezpieczeństwa na lekcjach.
- Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej oraz przepisów gier zespołowych..

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- Często opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego.
- Często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności oraz lekceważący stosunek do zajęć.
- Słabo wykonuje nauczane elementy. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
- Nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych.
- Łamie zasady fair play oraz bezpieczeństwa na lekcjach.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
- Często nie ćwiczy lub jest nieobecny.
- Z ocen cząstkowych za systematyczność ma oceny niedostateczne.
- Nie zdobył pozytywnych ocen z pozostałych obszarów,