



# Szlachetna Paczka

Szanowni Państwo,  
informuję, iż istnieje możliwość przyłączenia się do akcji Szlachetna Paczka. Akcja trwa od 03.12.2024 r. do 12.12.2024 r. – prosimy przynosić nowe rzeczy do czerwonego kartonu, który znajduje się na parterze szkoły. Aktualizacja listy potrzeb dla naszej Rodziny będzie się znajdować na stronie internetowej szkoły oraz na tablicy korkowej nad czerwonym kartonem. Po raz kolejny razem zmieniamy świat na lepsze.

## Historia Rodziny

Pani Karolina (71 lat) i jej córka Wiktoria (45 lat) są bardzo chore.

W trakcie operacji starszej kobiety doszło do zatrzymania akcji serca.

Pani ma problemy z poruszaniem się. Pomimo dolegliwości na co dzień opiekuje się swoją niepełnosprawną córką (dziecięce porażenie mózgowe, epilepsja, zaburzenia mowy). Przed przejściem na emeryturę kobieta łączyła opiekę nad córką z pracą, co nie było łatwe, ponieważ pani Wiktoria potrzebuje całodobowej opieki swojej mamy. Pani Karolina ostatnio bardzo przeżyła śmierć swojego ojca, męża i syna, w związku z tym obie kobiety czują się samotne i opuszczone. Czasem odwiedza je sąsiadka, pomaga robić codzienne zakupy. To wsparcie ma dla pań ogromną wartość, za co są bardzo wdzięczne. Pani Karolina w wolnym czasie czyta gazety, bardzo lubi też gotować oraz oglądać wraz z córką seriale i programy kulinarne. Kobiety są szczęśliwe, kiedy mogą porozmawiać z drugą osobą.

## Codziennosc Rodziny

Kobiety spędzają większość czasu w domu. Obie mają problem z poruszaniem się, przez co trudno im jest wychodzić na dłuższe spacerunki. Często czują się samotne, nie mają z kim, oprócz siebie, porozmawiać. Kobiety jednak są wdzięczne, że mają siebie nawzajem, widać, jak bardzo się kochają i wspierają. Pani Wiktoria jest bardzo ciekawa świata, dlatego często z mamą rozmawia na różne tematy. Pani Karolina bardzo stara się racjonalnie zarządzać dysponowanymi środkami finansowymi. Podczas każdego zakupu oraz gotowania skrupulatnie je analizuje. Panie utrzymują się z renty i świadczeń społecznych (łącznie 3350 zł), po dokonaniu koniecznych opłat i zakupie leków (1485 zł) na miesięczne utrzymanie jednej osoby pozostaje 933 zł.





## Potrzeby Rodziny:

### Żywność trwała:

- cukier trzcinowy,
- kasza gryczana,
- płatki śniadaniowe kukurydziane lub owsiane, błyskawiczne, nie górskie,
- konserwy rybne w oleju,
- dżemy wiśniowe, brzoskwiniowe lub czarna porzeczka,
- kawa,
- ryż,
- owoce i warzywa w puszkach,
- mąka,
- makaron.

### Środki czystości:

- płyn do prania o zapachu kwiatowym,
- mydło delikatne,
- szczoteczki do zębów twardość średnia, nie twarde,
- mydło / żel myjący,
- płyn do płukania tkanin,
- szampon,
- płyn do mycia naczyń,
- pasta do zębów,
- płyny czyszczące (płyn do mycia paneli).

### Szczególne upominki:

- Wiktoria: spinki, gumki do włosów, grzebień
- Karolina: niespodzianka

